这是我们即将出版的书" 从新冠病毒倒超级健康“的摘录：

"4.1 用固态水加强普通的预防办法

新冠病毒的普通预防办法是：1留在家里，2.外出时要保持社交距离，大约两米； 3.戴口罩，4.经常用肥皂洗手， 每次20秒。

加强这些普通预防方法，可以用固态水

A. 外出前，先将固态水雾化，喷入口罩，鼻子和面部， 才带上口罩。

回到家后，拖了口罩后，喷雾化的固态水到您的鼻子内，喉咙 和脸部。

B. 在傍晚，或任何时候感到有发烧的症状时，喝固态水时，先在喉咙一会，

再 吞下去，就能杀死病毒。

我的二哥吉姆（Jim）是一位退休的生物化学博士。 退休前他是纽约十大生化实验室的负责人之一，声称在他感觉自己会患流感时，立刻喝固态水， 喝时，先在喉咙一会，再吞下去，病毒死了，不发烧， 他以前很容易得流感。 现在他现在几乎没有流感。

该方法快速，简便且成本低廉。 即使在新冠状病毒消失后，也应使用它来预防流感。

理由是固态水里的固态水粒子有极强的电场， 固态水的雾点，水份蒸发后，留下固态水粒子在鼻孔内，脸上，空气中的病毒， 会被强电场吸住，然后杀死。我们喝固态水时，先在喉咙一会，再吞下去.

我们已经在四个微生物实验室进行了实验。 结果是固态水可以杀死病毒。 结果列于表4.1。

表 4.1

测试单位	时间	病毒	灭活率
广东省微生物分析检测中心	2/14/20	脊髓灰质病毒	60.54%
	5/18/20	甲型流感 H1N1	41.61%
中科世生（北京） 医药科技有限公司	5/3/20	狂犬病毒（ CVS-11）	80.50%
上海微谱技术	5/28/20	冠状病毒 （GV-P2V）	51.02%

灭活率是40%至80%，而不是100%，因为实验条件是固态水中的固态水粒子与病毒数量大致相同。 在真实情况下， 如在鼻子里，固态水粒子的数量远远超过了从鼻子吸入空气中携带的病毒数量。病毒都会被强电场杀死。